



# Consigli scomodi



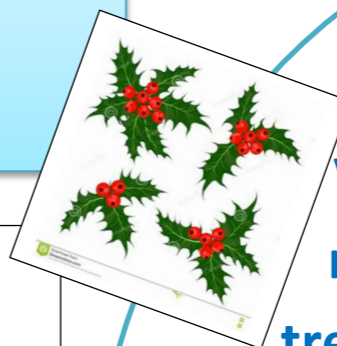
Non impegnare il tempo natalizio solo in attività materiali e nella soddisfazione di bisogni egoistici non indispensabili, ma dedica un congruo tempo anche alle relazioni con gli altri, alle esigenze spirituali e all'aiuto reciproco. Accogliete il parente o il vicino che magari resterebbe da solo durante le festività.



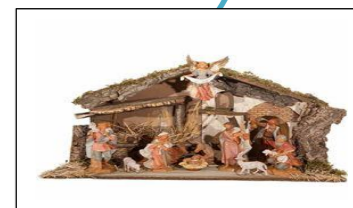
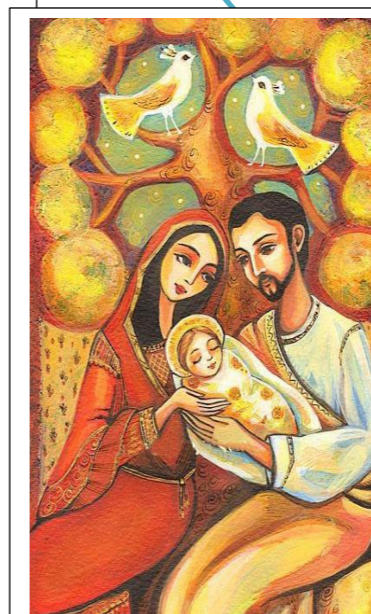
Fai acquisti utili e consapevoli preferendo prodotti basso impatto ambientale e sociale. Fai visita ad una bottega del commercio equo e solidale dove troverai prodotti che regalano gioia a chi li riceve e dignità a chi lo produce, rispettosi dell'uomo e dell'ambiente e che raccontano altre culture, profumi e sapori.

Per i tuoi regali di Natale lasciati consigliare, più che dalla pubblicità, dalla certezza che quello che hai scelto sia sobrio -ovvero senza eccessi ne sprechi -e utile. Accompagnali magari con un biglietto scritto con un po' di cura, o con un gesto, con una parola, con un abbraccio, riscoprendo il vero significato del dono.

Non presentarti agli altri con falsi sorrisi ma comunica ciò che custodisci nel cuore e sorprendili con un regalo gradito, la tua presenza e se fai un regalo ad un bambino (non regalare armi giocattolo), cerca di essere presente quando aprirà il pacco, gioendo con lui della sorpresa fatta.



Versa una percentuale dei regali natalizi oppure della tredicesima per un progetto di solidarietà. Non facciamo regali solo a noi stessi, ma anche a chi ha maggiore bisogno. Può essere un'occasione per insegnare a figli e nipoti il senso della generosità e dell'altruismo.



Interrogati su quanto cibo sprechi, compra il giusto e condividi la parte rimanente di quanto avresti speso con i più bisognosi. Per il cenone non usare stoviglie usa e getta, preferisci ai soliti cibi dei prodotti locali e a Km 0, fai attenzione agli imballaggi ricordandoti di praticare in maniera corretta la raccolta differenziata.